令和８年度
オレンジカフェ

えんがわ

「えんがわ」は、
認知症の人とそのご家族、心配なことがある方、認知症について知りたいことがある方も大歓迎です、皆さんの参加をお待ちしております。認知症のことをみんなで話したり考えたり、認知症予防に良いとされる体操、脳トレ工作にゲームなどを楽しんでいます。ご家族にとっては、情報交換や悩みを相談できる場所となっています。包括支援センター職員、認知症地域支援推進員、キャラバンメイトがお待ちしております。

開催場所：上三川いきいきプラザ　2階大会議
（　上蒲生127−1　役場南側）
開催時間：午前10時～12時

第1回	4月16日（木）	第7回	10月23日（金）
第2回	5月15日（金）	第8回	11月20日（金）
第3回	6月12日（金）	第9回	12月11日（金）
第4回	7月17日（金）	第10回	1月　15日（金）
~~第5回~~	~~8月14日（金）~~	第11回	2月12日（金）
第6回	9月11日（金）	第12回	3月12日（金）

厳しい暑さが予想されるため
お休みします

参加費　無料
※問い合わせ　56-5513
（上三川町地域包括支援センター）
初めて参加される方は御連絡ください。