

介護教室のご案内

地域包括支援センターでは、高齢者の特徴や介護技術、介護に関する心構えを地域の高齢者やそのご家族及び、広く町民の皆様にご理解いただく為に『介護教室』を開催いたします。

参加をご希望の方は

「上三川町地域包括支援センター」 電話 56-5513
までご連絡ください



～内容～

介護家族が知っておきたい

寝たきりにならない、させないリハビリを学ぶ

- ☆パワーリハビリの体験あり！
- ☆日常生活での「ながらリハビリ」教えます！



日時 平成30年7月19日(木) 17時30分～18時30分

場所 通所リハビリテーション デイケアしらさぎ

(上三川町しらさぎ1-42)

参加費は無料です

定員 15名(先着順となります)

申込締切：7月4日(水)

お申込み・お問い合わせ先

上三川町地域包括支援センター
(上三川いきいきプラザ 上三川町社会福祉協議会内)

電話：56-5513

FAX：56-6381