



わがごと まるごと 支え合い講座の御案内

少子高齢化が加速するなか、地域の困り事は、決して他人事ではなく「**我が事**」として、地域で「**丸ごと**」受け止めていく事が求められるようになります。

本会では、誰もが住み慣れた環境でいつまでも元気で、支え合いながら暮らせる地域をつくる為、健康づくりや介護、福祉、地域生活について、「まるごと」学んで頂ける講座を開催いたします。

	月 日	時 間	内 容
1	7月22日(日)	9:30~12:00	開講式/地域包括ケア説明/寸劇
			座談会「地域の課題を見直そう」
2	7月29日(日)	9:30~12:00	座談会/講話 「あなたの”ちから”が活かされます！ 支え合い活動のススメ」

場 所 明治南コミュニティセンター

参加費 無料

対 象 明治南小学校地区にお住まいの皆様（年齢は問いません）

申込み 平成30年7月13日（金）までに、下記へ電話でお申し込みください。

備 考 当日参加も可能ですが、準備の都合上事前にお申し込み頂ければ幸いです。1日のみの参加も可能です。

筆記用具をご持参にて、動きやすい服装でご参加下さい。

申し込み先・問い合わせ先

上三川町地域包括支援センター（上三川町社会福祉協議会内）

TEL 56-5513 FAX 56-6381 メール hokatu@kamisyakyo.or.jp